

노인을 위한 유엔원칙

배움카드 매뉴얼





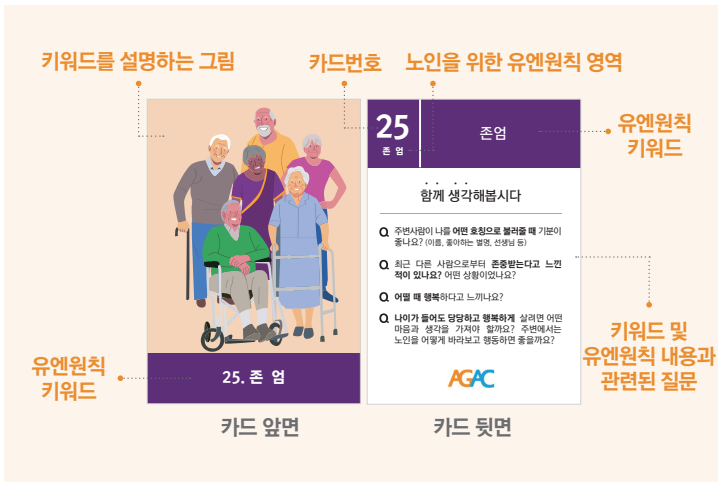
노인을 위한 유엔원칙 배움카드를 소개합니다!

국제사회는 노인인권 보호 및 증진을 위해 다양한 노력을 기울이고 있습니다.

특히, 1991년 발표한 노인을 위한 유엔원칙은 유엔회원국의 정부 뿐만 아니라 일반 대중이 인식해야 할 노년기 권리들이 담겨 있습니다. 고령화가 가속화되는 이 지구에서, 나이가 들어도 당당하고 행복하게 살아갈 수 있도록 노인을 위한 유엔원칙을 쉽게 설명하는 그림 카드를 기획했습니다.

노인을 위한 유엔원칙 배움카드를 이렇게 구성되어 있습니다!

노인을 위한 유엔원칙 배움카드는 총 31개이며, 노인을 위한 유엔원칙 키워드 내용을 담고 있습니다.



카드의 앞면은 노인을 위한 유엔원칙 키워드와 키워드를 설명하는 그림이 담겨있습니다.

카드 뒷면은 키워드와 관련된 질문이 담겨있습니다.

인권 보장여부 기준

전체 카드는 노인인권의 보장과 침해라는 두 기준으로도 구분할 수 있습니다.

인권보장카드는 23개, 인권침해카드는 8개로 구성되어 있습니다.

인권보장카드 23개



인권침해카드 8개



노인을 위한 유엔원칙 기준

전체 카드는 노인을 위한 유엔원칙의 5가지 영역으로도 분류됩니다.
각각의 영역은 테두리 색으로 구분되어 있습니다.

독립	1. 적절한 식량과 깨끗한 물	2. 부실한 식량과 오염된 물
	3. 안전한 주거환경	4. 취약한 주거환경
	5. 일과 소득	6. 교육 접근성
참여	7. 세대 간 소통	8. 세대 간 소통 단절
	9. 정책활동에 참여	10. 다른 세대와 지식·기술 공유
	11. 봉사활동	12. 노인권익활동
보호	13. 가족의 돌봄	14. 지역사회 돌봄
	15. 건강보호에 접근	16. 사회적·법률적 서비스
	17. 재활	18. 시설 내 자기결정
	19. 스스로 선택할 수 없는 환경	
자아 실현	20. 잠재력	21. 여가자원
	22. 문화적 자원	23. 정신적 자원
	24. 교육적 자원	
존엄	25. 존엄	26. 경제적 학대(착취)
	27. 신체적 학대	28. 정서적 학대
	29. 나이로 인한 차별	30. 공정한 대우(다양한 인종)
	31. 공정한 대우(성평등)	

노인을 위한 유엔원칙에 대해 알아보아요!

1991년 유엔총회에서 채택된 노인을 위한 유엔의 원칙 (resolution 46/91)은 회원국 정부가 자국의 노인문제 예방과 해결을 위한 정책 수립에 이 원칙을 반영할 것을 권고했습니다.

노인을 위한 유엔 원칙은 독립, 참여, 보호, 자아실현 및 존엄성의 다섯 영역에 대한 18개 원칙을 포함합니다.

▶ 노인을 위한 유엔원칙 영역

독립

참여

보호

자아실현

존엄



노인을 위한 유엔원칙 1

독립 (Independence)

노인들은

- 1 소득, 가족과 지역사회의 지원 및 자조를 통하여 적절한 식량, 물, 주거, 의복 및 건강보호에 접근할 수 있어야 한다.
- 2 일을 할 수 있는 기회를 제공받거나, 다른 소득을 얻을 수 있는 기회에 접근할 수 있어야 한다.
- 3 직장에서 언제 어떻게 그만둘 것인지에 대한 결정에 참여할 수 있어야 한다.
- 4 적절한 교육과 훈련 프로그램에 접근할 수 있어야 한다.
- 5 개인의 선호와 변화하는 능력에 맞추어 안전하고 적응할 수 있는 환경에서 살 수 있어야 한다.
- 6 가능한 오랫동안 가정에서 살 수 있어야 한다.



노인을 위한 유엔원칙 2

참여 (Participation)

노인들은

- ⑦ 사회에 통합되어야 하며, 그들의 복지에 직접 영향을 미치는 정책의 형성과 이행에 적극적으로 참여하고, 그들의 지식과 기술을 젊은 세대와 함께 공유하여야 한다.
- ⑧ 지역사회 봉사를 위한 기회를 찾고 개발하여야 하며, 그들의 흥미와 능력에 알맞은 자원봉사자로서 봉사할 수 있어야 한다.
- ⑨ 노인들을 위한 사회운동과 단체를 형성할 수 있어야 한다.

노인을 위한 유엔원칙 3

보호 (Care)

노인들은

- ⑩ 각 사회의 문화적 가치체계에 따라 가족과 지역사회의 보살핌과 보호를 받아야 한다.
- ⑪ 신체적, 정신적, 정서적 안녕의 최적 수준을 유지하거나 되찾도록 도와주고 질병을 예방하거나 그 시작을 지연시키는 건강 보호에 접근할 수 있어야 한다.
- ⑫ 그들의 자율과 보호를 고양시키는 사회적 법률적인 서비스에 접근할 수 있어야 한다.
- ⑬ 인간적이고 안전한 환경에서 보호, 재활, 사회적 정신적 격려를 제공하는 적정 수준의 시설보호를 이용할 수 있어야 한다.
- ⑭ 그들이 보호시설이나 치료시설에서 거주할 때도 그들의 존엄, 신념, 욕구와 사생활을 존중받으며, 자신들의 건강 보호와 삶의 질을 결정하는 권리도 존중받는 것을 포함하는 인간의 권리와 기본적인 자유를 향유할 수 있어야 한다.



노인을 위한 유엔원칙 4

자아실현 (Self-fulfillment)

노인들은

- 15 자신들의 잠재력을 완전히 개발하기 위한 기회를 추구하여야 한다.
- 16 사회의 교육적, 문화적, 정신적 그리고 여가에 관한 자원에 접근할 수 있어야 한다.



노인을 위한 유엔원칙 5

존엄 (Dignity)

노인들은

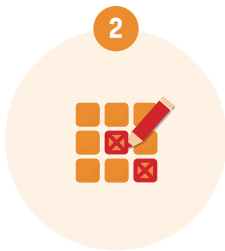
- ⑰ 존엄과 안전 속에서 살 수 있어야 하며, 착취와 육체적 정신적 학대로부터 자유로워야 한다.
- ⑱ 나이, 성별, 인종이나 민족적인 배경, 장애나 여타 지위에 상관 없이 공정하게 대우받아야 하며 그들의 경제적 기여와 관계없이 평가되어야 한다.

카드 이렇게 활용해보세요!

다양한 방법으로 카드를 활용해 노인인권에 대해 알아봅시다.
카드 뒷면의 질문을 활용해 대화를 나눠보거나 다음의 게임을
진행해보세요!



만약에
게임



노인인권
빙고



노인인권
스피드게임

배움카드 게임 1

만약에 게임

01 아래의 질문을 보고 해당하는 카드를 선택한다.

02질문별로 선택한 카드 번호를 적고,
해당 카드를 선택한 이유를 적어본다.

03다른 사람들과 서로 선택한 카드가 무엇인지 나눠본다.

'만약에' 질문

- Q. 만약에 내가 거동을 못한다면 어떤 인권이 가장 보장되어야 할까요?
- Q. 만약에 내가 치매에 걸린다면 가장 보장받고 싶은 인권은 어떤 것일까요?
- Q. 만약에 이 세상 사람 2명 중 1명은 노인인 세상이 된다면, 지금보다 더 보장되어야 한다고 생각하는 노인인권에 해당하는 카드를 3개 골라보세요.
- Q. 만약에 20년 전으로 돌아갈 수 있다면, 다가올 노년기를 위해 어떤 준비를 하고 싶나요? 노력하고 준비하고 싶은 인권영역에 대해 알려주세요.
- Q. 만약에 국회의원을 만나 노인인권 증진을 위한 요청을 할 수 있다면 어떤 부분에 대해 얘기하고 싶나요?

배움카드 게임 2

노인인권 빙고

- 01 전체 카드 중 중요하다고 생각하는 카드 25개를 추린다.
- 02 선택한 카드를 숫자가 보이도록 뒤집어 가로 세로 5줄씩 배열한다. (5X5 빙고판)
- 03 한 명씩 돌아가면서 중요하다고 생각하는 인권카드를 선택하고 뒤집는다. 이때, 이 카드를 선택한 이유를 간략하게 설명한다.
- 04 가로나 세로, 대각선으로 3줄 빙고가 되면 빙고를 외친다!
- 05 가장 먼저 빙고를 외치는 사람/팀이 우승한다.



배움카드 게임 3

노인인권 스피드게임

01 조별로 퀴즈 출제자 1명을 선정한다.

02 한 조 씩 출제자가 앞으로 나와 인권카드를 보고 설명하고
조원들은 해당 카드의 키워드를 맞춘다.
(제한시간 2분, 설명이 어려울 경우 패스할 수 있음)

03 제한 시간 내 가장 많은 카드를 맞춘 팀이 우승한다.

© 본 카드의 저작권은 아셈노인인권정책센터에 있습니다.

2020년 12월 초판 1쇄 발행

기획·제작 | 아셈노인인권정책센터

제작일 | 2020년 12월

집필 | 박영란 교수 (강남대학교 실버산업학부)

윤소영 대표 (주)한국실버교육협회)

백승민 연구원 (아셈노인인권정책센터)

김빛나 연구원 (아셈노인인권정책센터)

문의 | (03188) 서울시 종로구 종로38 서울글로벌센터 13층

(Tel) 02-6263-9800

(Fax) 02-6263-9808

(E-mail) asemgac@asemgac.org

(Website) www.asemgac.org

비매품/무료



9 791198 682965
ISBN 979-11-966829-6-5